

## Poprvé v mateřské škole

Vstup dítěte do mateřské školy patří k významným událostem v životě dítěte. Pro Vaše dítě začíná úsek života s mnoha novými požadavky v prostředí, které se liší od důvěrně známého prostředí domova:

- jako matka a otec nejste po určitou část dne bezprostředně k dispozici
- Vaše dítě si musí vytvořit důvěru k nové blízké osobě, která je zde současně pro řadu jiných dětí
- Vaše dítě má rozvíjet vztahy se skupinou ostatních dětí
- Vaše dítě se musí učit novým pravidlům, např., že hračka nepatří jen jednomu, nýbrž všem
- Vaše dítě se musí přizpůsobit novému dennímu rytmu

**Naším cílem je, aby adaptační období (zkušební doba – nejdéle 3 měsíce) sloužící k ověření schopnosti dítěte přizpůsobit se podmínkám v MŠ proběhlo úspěšně a dítě mohlo dále pokračovat v pravidelné docházce do MŠ.**

Zejména 3leté děti, které jsou poprvé odloučeny od matky, mohou mít určité problémy (pláč, odmítání jídla, odmítání navazování kontaktu s druhými, atd.). Mohou přetrvávat potíže typu – "já tam dneska nechci". Většinou to je jen zkouška nervů rodičů, dítě dobře ví, jak na Vás a snaží se Vás obměkčit – je velmi důležité vytrvat, jakmile jednou ustoupíte, bude to zkoušet i nadále. Tento způsob chování se může vyskytnout i po nemoci dítěte, zvykne si na svůj původní režim doma a bude opět chvíli trvat, než se aklimatizuje na školku.

**Postupná adaptace je podle našich praktických zkušeností tím nejpřirozenějším řešením.**

### Adaptační plán má dvě fáze

- základní
- doplňkovou

Adaptace nově přijatých dětí bude v tomto školním roce probíhat bez přítomnosti rodičů.

### Základní fáze je rozvržena do dvou týdnů takto:

1.týden - první den v MŠ - přivítání, vzájemné seznámení, dítě dostane svoji značku –  
**maximálně 1 hod.**

do konce týdne docházka dítěte **nejdéle do 10 hod.**

2.týden - dopolední docházka - odchod před obědem

**nebo**

odchod po obědě - 12.30- 13.00 hod. Dle adaptace dítěte a dohody se zákonným zástupcem.

### Doplňková fáze

Pokud probíhá adaptace bez obtíží, je možné od třetího týdne vyzkoušet si celodenní pobyt dítěte v mateřské škole

První tři měsíce jsou více či méně seznamovací – dítě si zvyká na nový denní program, nové kamarády, prostředí a vstřebává nová pravidla. Není žádná ostuda, že třeba nekreslí žádné obrázky nebo se nezapojuje do různých činností. Důležité je, že si hraje, navazuje kontakty a nachází své místo v kolektivu. To ostatní se dostaví samo, až přijde ten pravý čas.

### **V zájmu dobré spolupráce ve prospěch vašich dětí od Vás očekáváme, že:**

- budete rozvíjet důvěru k mateřské škole a jste schopni akceptovat, že Vaše dítě je jen jedním mezi ostatními ve skupině
- nebudete prosazovat podporu jen pro své vlastní dítě bez ohledu na ostatní

### **Co by mělo umět:**

- Obouvat a zouvat bačkory a boty (tkaničky zaváže paní učitelka).
- Poznat si své oblečení (**oblečení prosím podepište, nebo označte značkou dítěte**).
- Oblékat a svlékat tričko, kalhoty, ponožky (učitelka připraví, nasměruje, pomůže, ale dítě by se mělo snažit).
- Vydržet sedět při jídle u stolu.
- Samo se najíst lžící.
- Pít ze skleničky, hrnečku.
- Umývat si ruce mýdlem, utírat se do ručníku, ovládat kohoutek nebo pákovou baterii.
- Používat záchod - včas si dojít - **pleny jsou nepřípustné**.
- Používat kapesník, vysmrkat se.
- Zvládat chůzi po schodech.
  
- Nezapomínejte, že od zápisu do nástupu do školky je spousta času. Je zbytečné se teď trápit tím, že to dítě ještě neumí. Oblékání se lépe trénuje na jaře, když už není tolik vrstev a i boty jsou snadnější na obutí. Trpělivě a pomaloučku nacvičujte to, co je třeba.

### **Co budete do MŠ potřebovat:**

- Látkový kapsář (pytel) na ramínku.
- Bačkorky (ne pantofle, crocsy) – bezpečnostní důvody
- Náhradní spodní prádlo, ponožky, tričko (i větším dětem se může stát, že se mohou polít)
- Oblečení do třídy – tepláky, legíny, sukničky – v pase na gumu.
- Oblečení na pobyt venku - musíte počítat s tím, že se děti mohou venku zašpinit
- Pláštěnka a holiny
- V zimě rukavice připevněné na šňůrku k bundě (zamezíte případné ztrátě).
- Pyžamo, noční košilku s přišitým poutkem na pověšení (1x týdně – v pátek je výměna)
- Papírové kapesníky

**Všechny věci dítěte nezapomeňte podepsat nebo označit značkou dítěte!**

O školce si doma s dítětem povídejte. Nestrašte s ní své dítě, neznechucujte mu ji („ve školce to budeš muset dělat, počkej, paní učitelka tě naučí, děti se ti budou smát“ ...). Tím si může dítě vytvořit přirozený odpor k mateřské škole, který je následně obtížné překonat.

Přejeme Vám zvládnutí adaptace, spokojenost v naší mateřské školce a spoustu příjemných zážitků.

Mgr. Markéta Vlčková v.r.  
ředitelka MŠ