

Poprvé v mateřské škole

Vstup dítěte do mateřské školy patří k významným událostem v životě dítěte. Pro Vaše dítě začíná úsek života s mnoha novými požadavky v prostředí, které se liší od důvěrně známého prostředí domova:

- ❖ jako matka a otec nejste po určitou část dne bezprostředně k dispozici
- ❖ Vaše dítě si musí vytvořit důvěru k nové blízké osobě, která je zde současně pro řadu jiných dětí
- ❖ Vaše dítě má rozvíjet vztahy se skupinou ostatních dětí
- ❖ Vaše dítě se musí učit novým pravidlům, např., že hračka nepatří jen jednomu, nýbrž všem
- ❖ Vaše dítě se musí přizpůsobit novému dennímu rytmu

Naším cílem je, aby adaptační období (zkušební doba – nejdéle 3 měsíce) sloužící k ověření schopnosti dítěte přizpůsobit se podmínkám v MŠ **proběhlo úspěšně** a dítě mohlo dále pokračovat v pravidelné docházce do MŠ.

Zejména 3-leté děti, které jsou poprvé odloučeny od matky, mohou mít určité problémy (pláč, odmítání jídla, odmítání navazování kontaktu s druhými, atd.). Mohou přetrvávat potíže typu – "já tam dneska nechci". Většinou to je jen zkouška nervů rodičů, dítě dobře ví, jak na Vás a snaží se Vás obměkčit – je velmi důležité vytrvat, jakmile jednou ustoupíte, bude to zkoušet i nadále. Tento způsob chování se může vyskytnout i po nemoci dítěte, zvykne si na svůj původní režim doma a bude opět chvíli trvat, než se aklimatizuje na školku.

Postupná **adaptace je podle našich praktických zkušeností tím nejpřirozenějším řešením.**

Adaptační plán má dvě fáze

- základní
- doplňkovou

Adaptace nově přijatých dětí bude v tomto školním roce probíhat bez přítomnosti rodičů.

Základní fáze je rozvržena do dvou týdnů takto:

1.týden - první den v MŠ - přivítání, vzájemné seznámení, dítě dostane svoji značku – **maximálně 1 hod.**

do konce týdne docházka dítěte **nejdéle do 10 hod.**

2.týden - dopolední docházka - odchod před obědem

nebo

odchod po obědě - 12.30- 13.00 hod. Dle adaptace dítěte a dohody se zákonným zástupcem.

Doplňková fáze

Pokud probíhá adaptace bez obtíží, je možné od třetího týdne vyzkoušet si celodenní pobyt dítěte v mateřské škole

První tři měsíce jsou více či méně seznamovací – dítě si zvyká na nový denní program, nové kamarády, prostředí a vstřebává nová pravidla. Není žádná ostuda, že třeba nekreslí žádné obrázky nebo se nezapojuje do různých činností. Důležité je, že si hraje, navazuje kontakty a nachází své místo v kolektivu. To ostatní se dostaví samo, až přijde ten pravý čas.

V zájmu dobré spolupráce ve prospěch vašich dětí od Vás očekáváme, že:

- budete rozvíjet důvěru k mateřské škole a jste schopni akceptovat, že Vaše dítě je jen jedním mezi ostatními ve skupině
- nebudete prosazovat podporu jen pro své vlastní dítě bez ohledu na ostatní

Co by mělo umět:

- Obouvat a zouvat bačkory a boty (tkaničky zaváže pí.učitelka).
- Poznat si své oblečení (**vše by mělo být podepsané**).
- Oblékat a svlékat tričko, kalhoty, ponožky (učitelka připraví, nasměruje, pomůže, ale dítě by se mělo snažit).
- Vydržet sedět při jídle u stolu.
- Samo se najíst lžící.
- Pít ze skleničky, hrnečku.
- Umývat si ruce mýdlem, utírat se do ručníku, ovládat kohoutek nebo pákovou baterii.
- Používat záchod - včas si dojit (**pleny jsou nepřípustné**).
- Používat kapesník, vysmrkat se.
- Zvládat chůzi po schodech.

Nezapomínejte, že od zápisu do nástupu do školky je spousta času. Je zbytečné se teď trápit tím, že to dítě ještě neumí. Oblékání se lépe trénuje na jaře, když už není tolik vrstev a i boty jsou snadnější na obutí. Trpělivě a pomaloučku nacvičujte to, co je třeba.

Co budete do MŠ potřebovat:

- Látkový pytel na ramínku.
- Bačkorky (ne pantofle, crocsy) – bezpečnostní důvody
- Náhradní spodní prádlo, ponožky, tričko (i větším dětem se může stát, že se mohou polít)
- Oblečení do třídy – tepláky, legíny, sukničky – v pase na gumu.
- Oblečení na pobyt venku - musíte počítat s tím, že se děti mohou venku zašpinit
- Pláštěnka.
- V zimě rukavice připevněné na šňůrku k bundě (zamezíte případné ztrátě).
- Pyžamo, noční košilkou s přišitým poutkem na pověšení (1x týdně – v pátek je výměna)
- Papírové kapesníky, kopii kartičky ZP

Všechny věci dítěte nezapomeňte podepsat příjmením dítěte.

O školce je dobré doma mluvit pěkně. Nestrašte s ní své dítě, neznechucujte mu ji („ve školce to budeš muset dělat, počkej, paní učitelka tě naučí, děti se ti budou smát“ ...). Tím si může dítě vytvořit přirozený odpor k mateřské škole, který je po té těžko překonat.

Přejeme Vám zvládnutí adaptace, spokojenost v naší mateřské školce a spoustu příjemných zážitků.

za kolektiv mateřské školy
Bc. Eva Vlastníková
ředitelka MŠ